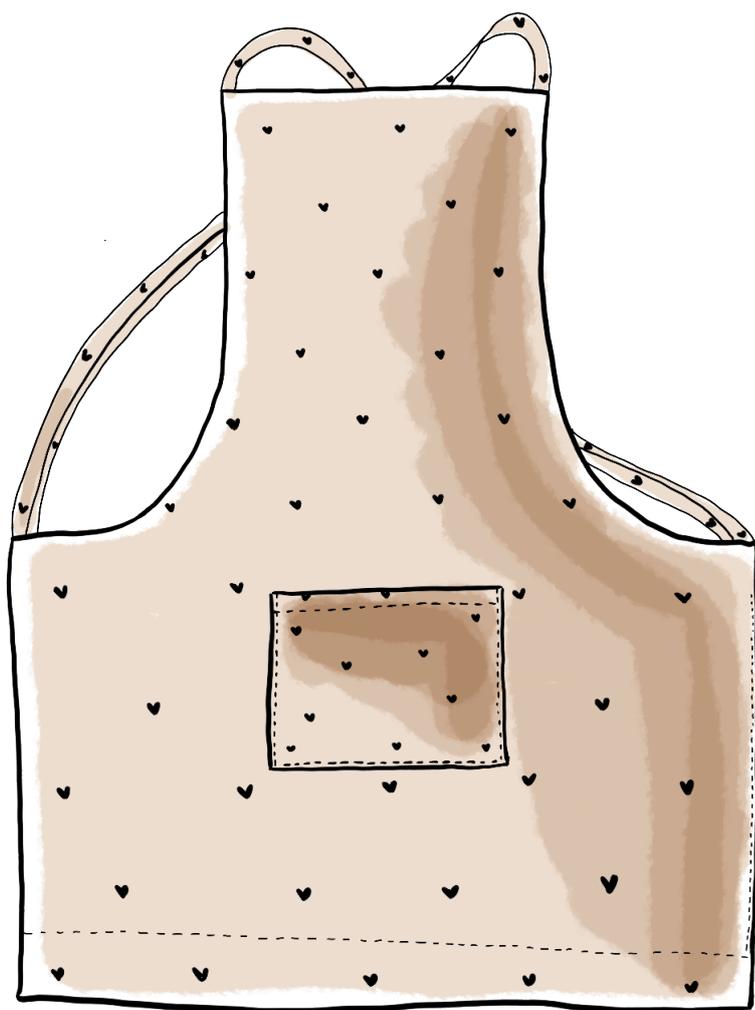


# mercerine

*Les miniatures*



## TABLIER JAPONAIS

MÉTRAGE DE TISSU : 2 OPTIONS

VERSION FEMME DOUBLÉE : 1,30 M

VERSION HOMME DOUBLÉE : 1,50 M

VERSION ÉCO FEMME : 80 CM DE  
TISSU + 2,5 M DE BIAIS

VERSION ÉCO HOMME : 90 CM DE  
TISSU + 3,5 M DE BIAIS

NIVEAU



45 MIN

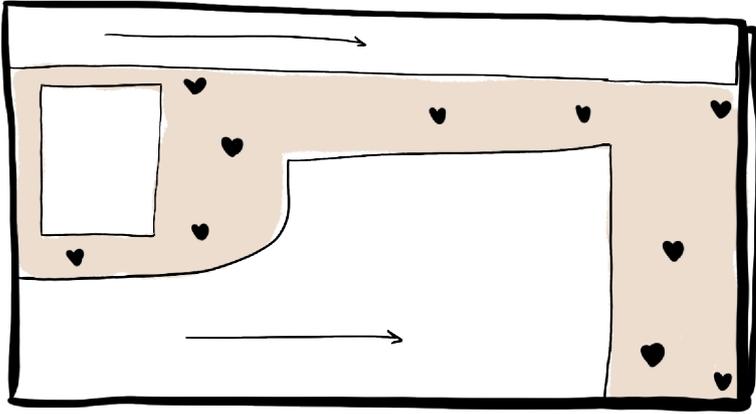


@bemercerine  
[www.mercerine.com](http://www.mercerine.com)

*plus de tutos sur le blog !*

DIFFUS'  
LAINE  
TISSUS

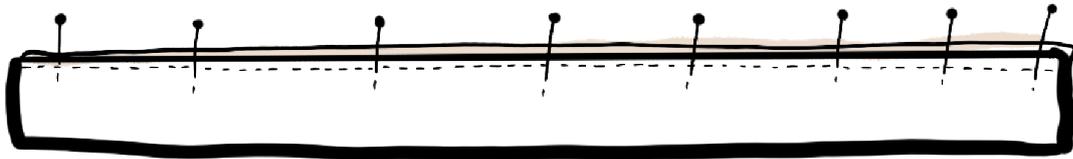
## PLAN DE COUPE :



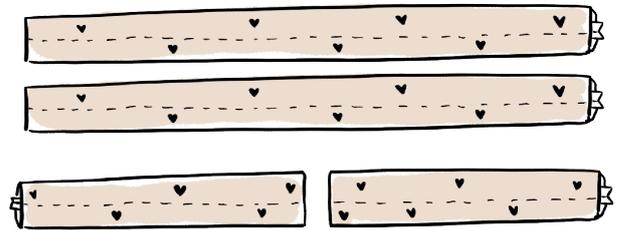
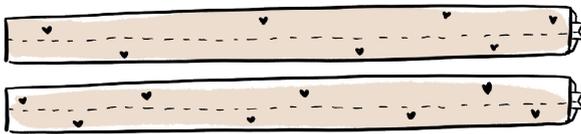
Choisissez un tissu assez résistant pour que votre tablier vous suive dans le temps : bachellette de coton, denim, et même simili cuir souple. Rendez vous sur le blog pour télécharger le patron gratuit !

Pour ajouter une poche, tracer un rectangle aux dimensions souhaitées.

## 1/ Les lanières



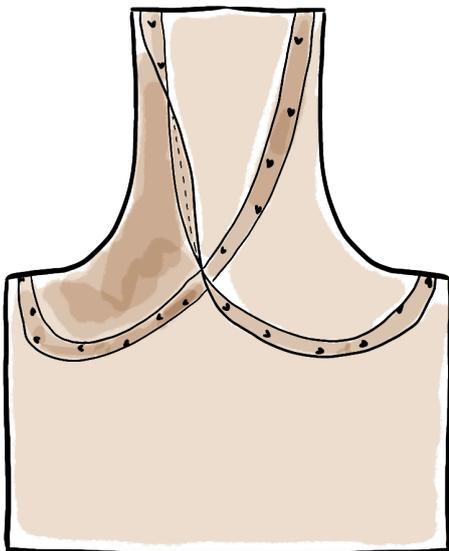
Plier la lanière en 2 dans le sens de la longueur endroit contre endroit, épingler puis piquer à 1 cm du bord. Ecraser la valeur de couture au fer à repasser.



Retourner sur l'endroit et placer la pique au centre pour qu'elle soit cachée. Repasser et recommencer pour la seconde lanière.

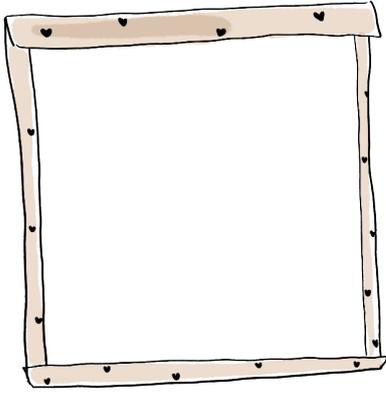
Pour la version française, fermer une extrémité avant de retourner.

Préparer une troisième lanière que vous couperez en deux pour pouvoir la nouer derrière la nuque : vous aurez 4 lanières au total.

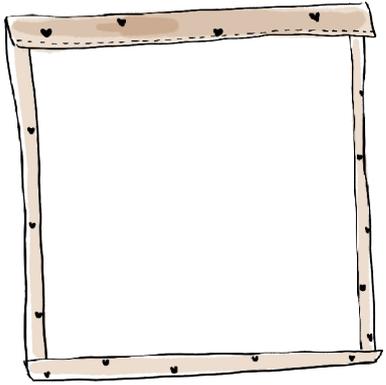


Placer les lanières sur les 4 coins du tablier en les faisant se croiser. Décaler d'1 cm du bord.

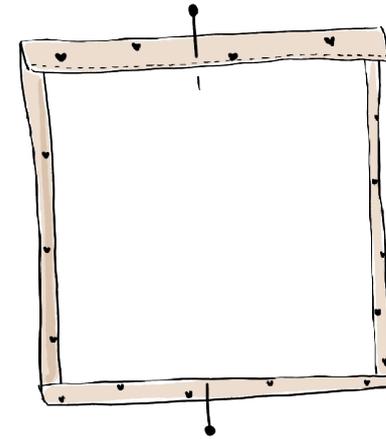
## 2/ La poche



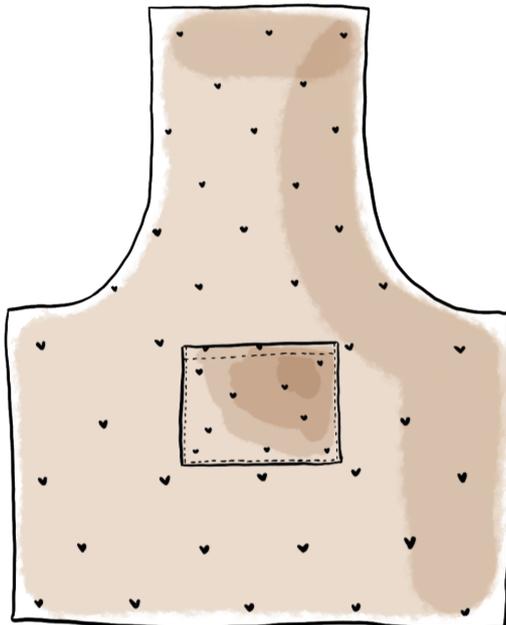
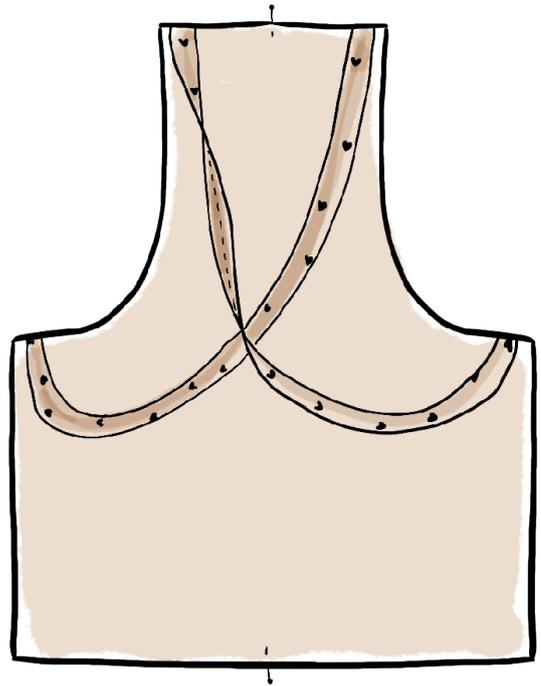
Préformer la poche au fer en rabattant tous les cotés de 1cm, et l'ouverture de la poche de 2.



Piquer le rempli de l'ouverture de poche.

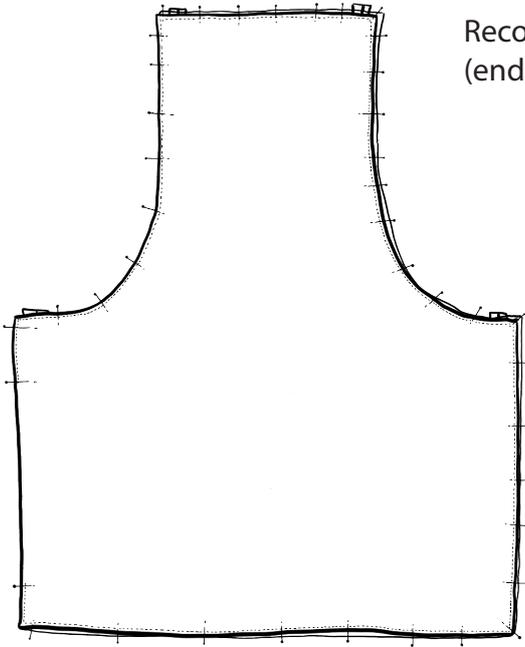


Marquer les milieux haut et bas de la poche à l'aide d'épingles, et les milieux du tablier pour bien aligner la poche.

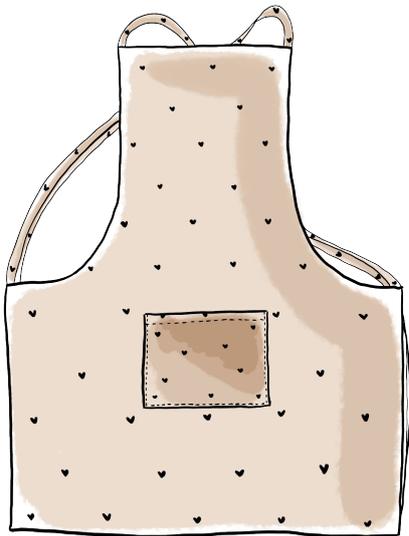


Placer la poche au centre du tablier, épingler les 3 cotés et piquer nervure pour la plaquer.

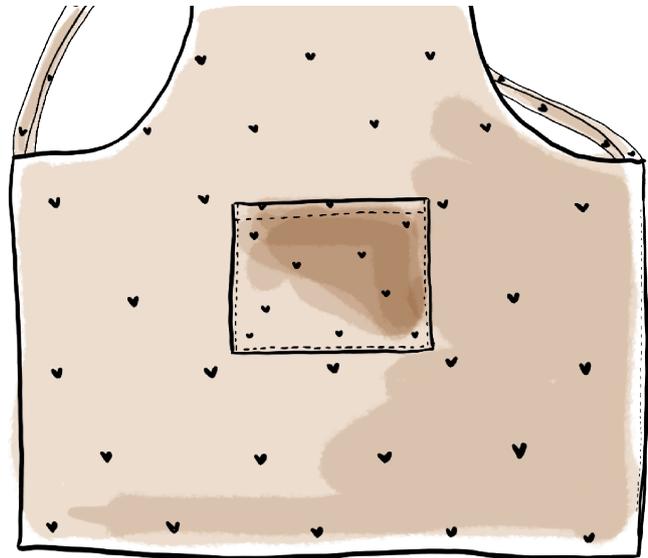
### 3/ Couture du tablier



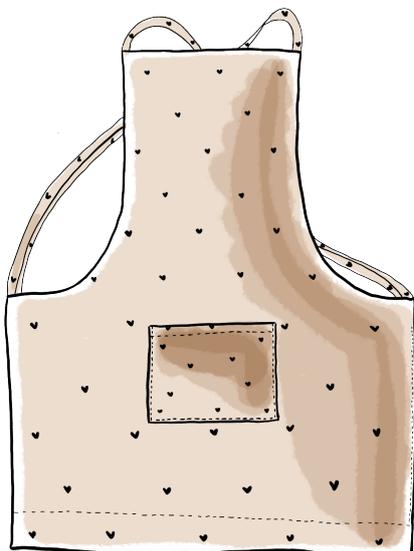
Recouvrir la pièce endroit du tablier par la pièce doublure (endroit contre endroit).



Épingler et piquer à 1 cm du bord tout autour en laissant une ouverture d'environ 10 cm sur un côté pour retourner sur l'endroit ensuite.



Retourner le tablier, arranger les coins. Remplir l'ouverture d'1 cm et presser au fer. Épingler et surpiquer nervure.



Repasser le tablier, et surpiquer à 5 cm du bord du bas.